

In der VS Weißenstein verwenden wir seit ca. 5 Jahren die stufenlos verstellbaren Tische und Hocker der Firma Leitner. Die Möbel bewähren sich im Unterricht, weil die Sitzordnung im Unterricht sehr schnell und flexibel verändert werden kann. Durch die angebrachten Rollen kann ein Tisch sehr leicht und schnell an einen anderen Platz in der Klasse "gefahren" werden. Die Schüler schaffen es größtenteils alleine, Tisch- bzw. Hockerhöhe zu ändern. Der bewegliche Hocker sorgt für die Stärkung der Rückenmuskulatur und ist gut einsetzbar für Kinder, die einen erhöhten Bewegungsbedarf haben und nicht ruhig sitzen können. Weiters können die Hocker nicht umfallen, es gibt kein gefährliches "Sesselreiten". Die Kombination der verstellbaren Tische mit gängigen Holzsesseln ist ebenso möglich. Manche Kinder stehen auch gerne mal bei einer Arbeit - das ermöglicht der verstellbare Tisch sehr schnell und gut.  
**Bettina Weber-Mulle , VS Weißenstein**

„ Der Drehstuhl LeitnerTwist ist eine große Entlastung für uns Lehrer. Die flexiblen, beweglichen Wipp-Sitze bewähren sich jeden Tag aufs Neue und werden von den Schülern mit Begeisterung angenommen. In unserer „Bewegten Schule“ ein Muss.“ **Dir. Manfred Wimmer, Volksschule 4742 Pram/OÖ**

„Haltungsschäden durch Bewegungsmangel kann man vorbeugen! Das zeigen die Ergebnisse des vierjährigen Präventionsprojektes. Es sind signifikante Unterschiede zwischen unserer „Bewegten Schule“ und der Vergleichsschule feststellbar.“ Veröffentlichung der Gesamtergebnisse des wissenschaftlich geführten Projektes: Buch: „Bewegte Schule“ von Prof. MMag. Dr. Klaus Greier, Verlag Hollinek (online Bestellmöglichkeit [www.hollinek.at](http://www.hollinek.at)) Prof. **Mag. Dr. Greier, Volksschule 6165 Telfes i. Tirol**

„Die Schüler sind begeistert von den Wipp-Sitzen. Wenn es notwendig ist, die Klasse zu wechseln, werden die Wipp-Sitze auch immer mitgenommen.“ **Dir. Schmid, Hauptschule II 4910 Ried im Innkreis**

Unsere Schüler sind von diesen Stühlen begeistert und es gibt mitunter ein Gerangel, wer sich auf einen der neuen Stühle setzen darf. **Dir. Paul Ganzenhuber SCHIGYMNASIUM STAMS**

Im Frühjahr 2007 wurde im Rahmen des Projektes „Bewegte Schule“ jede Klasse mit 6 Wippsitzen ausgestattet. Diese werden im Studentakt weitergegeben und sind bei den Kindern sehr beliebt. Sie regulieren mitunter den Bewegungsdrang und unterstützen den Abbau von Spannungen. Auch die Lehrkräfte verwenden in jeder Klasse täglich den mobilen Drehstuhl „Twister“, der sie bei ihrer Arbeit optimal unterstützt und entlastet. Die leichte Handhabung, die Vielseitigkeit und das angenehme körpergerechte Sitzgefühl animieren zur häufigen Verwendung und beeinflussen die Unterrichtsarbeit für Kinder und Lehrerinnen auf positive Weise.  
**VD Hermine Pollhammer, VS Niederneukirchen**

Schon lange möchte ich Ihnen mitteilen, wie sehr meine Kinder und auch ich von Ihren Sesseln begeistert sind. Mein Sohn Alexander besucht die HS 1. Da sind schon 2 Stühle in seiner Klasse. Die Kinder freuen sich jedes Mal riesig, wenn sie einen Ihrer Sessel nehmen dürfen. Da dies aber so selten ist, hat sich Alexander nun seinen eigenen Sessel sogar mit in die Schule genommen. Denn da sitzt er ja öfter und länger drauf als zuhause. Ich kann auch meine positiven Erfahrungen nur bestätigen. Meinen Sessel benutze ich täglich - und dies schon seit einigen Jahren. Wenn ich dann mal in Pichl auf einem anderen Sessel sitze, spüre ich gleich meine Verspannungen wieder. Deshalb packe ich dann immer meinen Sessel ein - wenn z.B. Inventur ist, und ich weiß, dass ich 2 Tage in der Firma vorm PC sitzen muss. **Claudia Filsegger, Fa. Hausleitner & Schweitzer, Pichl bei Wels**

Die Kinder haben die Möglichkeit, je nach ihren Bedürfnissen, sowohl ihre Sitzposition frei zu wählen, als auch jederzeit auf die alternativen Sitzmöbel zu wechseln. Dies funktioniert reibungslos auch während der Unterrichtsstunden. Die Wipp Sitze erfreuen sich großer Beliebtheit und tragen zu einer aufrechten Haltung und zur Gleichgewichtsförderung bei. Die Stehhilfen sind eine spürbare Entlastung im Berufsalltag der Lehrer. **Dir. Martinek/VS Hallwang/Salzburg**

An der BHAK/HAS Ried wurde von Maturantinnen und Maturanten ein Klassenzimmer der Zukunft geplant und auch realisiert. Die Sitzmöbel stammen von der Firma Ergo-Möbel Leitner. Jeder Tisch ist natürlich höhenverstellbar und auch kippbar. Die Schüler/innen sind davon begeistert. Durch die Mobilität der Tische können sehr einfach Besprechungsgruppen gebildet werden. Und wenn es einmal etwas zu feiern gibt, so eignen sie sich auch als Stehtische.“ **Dir. Franz Litzlbauer, BHAK Ried i.I.**

### Wir lieben Ihre Wipphocker!

Sie sind sehr stabil, halten uns stand, obwohl wir sie wirklich extrem beanspruchen.

Sie ermöglichen es unseren Zappelkindern, sich nun mehr auf die Arbeit zu konzentrieren als darauf, was man denn mit einem herkömmlichen Sessel noch so alles anstellen kann, nur damit er ein wenig wackelt.

Einige Kinder, die vorher fast explodierten vor Anspannung, "drehen" nun auf dem Hocker einige schnelle Runden, anschließend ist wenigstens ein bisschen Energie abgeleitet und dann geht es wieder. Besonders der rote und der blaue Hocker sind durch die kräftigen Farben des Sitzbezuges ein erfrischender Blickfang.

Selbst unsere Kolleginnen ziehen die Hocker den Sesseln vor, da sie dem Rücken spürbar gut tun und würden sich solche Hocker in Erwachsenengröße wünschen.

Aufstehen und Hinsetzen geht schnell und ohne Lärm. Auch das "Weitergeben" des Hockers (Tragen) ist für die 8-jährigen Kinder zu schaffen. Um die Hocker in die richtige Höhe zu bringen, braucht es zwar zwei Kinder, aber dieses Helfen lieben sie ja ganz besonders.

Nicht alle Kinder haben die Wipphocker so gern, aber jene Kinder, die sich so schwer konzentrieren können, lieben sie wirklich sehr. Wir nehmen deshalb an, dass die Hocker den Kindern nicht nur aus ergonomischen Gründen gut tun.

Für uns LehrerInnen ist es ab und zu ein wenig mühsam, den wippelnden, sich drehenden Kindern zuzusehen, aber wir wollen uns gar nicht mehr ausmalen, wie es wohl ohne die Hocker wäre. Seit November gibt es nämlich keine lauten Knaller mehr, weil schon wieder ein Kind beim "Sesselreiten" umgefallen ist und auch keine quietschende, knarrende Geräusche mehr von den ausgeleierten Sesseln!

**Volksschule St. Andrä, Lisa Kaufmann**

### **Anschaffung von ergonomischen Schulmöbeln St. Jakob im Rosental/Kärnten ScuolaBox, LeitnerWipp [www.vs-st-jakob-rosental.ksn.at](http://www.vs-st-jakob-rosental.ksn.at)**

Die Tische und Stühle für unsere Schülerinnen und Schüler sind in die Jahre gekommen.

Wir waren bemüht, für unsere Kinder neue Schulmöbel anzuschaffen, die ein dynamisches Sitzen ermöglichen.

Die Wirbelsäule liebt Positionsveränderungen. Unsere neuen ergonomischen Möbel ermöglichen ein bewegtes Sitzen und Stehen. Dadurch ist eine regelmäßig wechselnde Arbeitshaltung möglich. Die Schülerinnen und Schüler können die Höhenverstellung über einen Gaslift selbst vornehmen. Besonders imponieren uns die flexiblen Rückenlehnen.

Die transportablen Schülerpulte und neigbaren Drehsessel entsprechen der Europäischen Norm für Schulmobiliar und sind sicherheitsgeprüft.

Mit dieser Ausstattung setzten wir eine präventive Gesundheitsmaßnahme am Arbeitsplatz Schule.

Herzlichen Dank der Marktgemeinde St. Jakob, die als Schulerhalterin unsere Anliegen beispielgebend unterstützt und damit in die Zukunft investiert.

Seit Schulbeginn dieses Schuljahres benützen wir Ihre Schulmöbel und die Lehrerschaft ist sehr zufrieden. Es wird geschätzt, dass für jeden Schüler eine optimale Sitzhaltung durch möglichst einfache Handhabung der Tische und Stühle erreicht werden kann. Mit den leichten und mit Rollen ausgestatteten Tischen kann man verschiedene Anordnungen im Klassenzimmer rasch und flexibel gestalten. Wir sind überzeugt, die richtige Entscheidung getroffen zu haben! Reiter FranzVS Waldhausen/O.Ö.