



## **RÜCKENANALYSE UND SITZTRAINING ANWENDUNG FASZIENROLLE PRAXIS Physio Jung**

Physiotherapeutin Michaela Jung aus Neumarkt am Wallersee stellt ihre Praxis und folgende Themen vor:

- Fördern und Stärken des Bewegungsapparates
- Dynamisches Sitzen und aktive Pausengestaltung
- Physiotherapeutische Beratung zur Faszienrolle