

Welche Stehhilfe ist die richtige für mich?

Stehhilfen bieten ideale Möglichkeiten, um Bewegung in den Büroalltag zu bringen. Aus Erfahrung wissen wir, dass die Wahl des richtigen Sitzmöbels von mehreren Faktoren abhängig ist. Als Entscheidungshilfe haben wir für Sie daher die wichtigsten Merkmale und Besonderheiten unserer Stehhilfen übersichtlich zusammengefasst.



Unser Körper ist von Kopf bis Fuß beweglich und doch verbringen wir den größten Teil unseres Lebens in sitzender, starrer Haltung. Um dem entgegen zu wirken, bauen wir, wenn möglich, Freizeitaktivitäten in unser Leben ein, die unseren Bewegungsapparat stärken und mobilisieren. Der Beginn einer sportlichen Betätigung ist oft davon geprägt, dass wir zum ersten Mal wieder spüren, wie viele Muskeln wir eigentlich haben, die wir lange Zeit gar nicht wirklich verwendet haben. Nach längerer Übung realisieren wir, dass der Körper geschmeidiger wird und wieder Bewegungen durchführen kann, die lange nicht möglich waren.

Dieser Ausgleich zum sitzenden Büroalltag ist sehr wichtig und tut uns gut. Noch besser ist es, wenn wir es schaffen, auch im Arbeitsalltag Bewegung für unseren Körper zu integrieren.

Dynamischer Wechsel zwischen Sitzen und Stehen



Das Konzept des dynamischen Wechsels zwischen Sitzen und Stehen hat bereits Einzug in die Büros gehalten. Mehr und mehr Firmen verstehen, dass der Mensch sich auch im Arbeitsalltag bewegen will und muss, um gesund zu bleiben. Höhenverstellbare Schreibtische, Aufsatzpulte und Steharbeitsplätze sind in vielen Unternehmen bereits zum Standard geworden. Doch häufig ist das Konzept noch nicht vollständig durchdacht, denn es fehlt die passende Bestuhlung. Bürostühle werden in der Regel in Normhöhen angeboten und sind nicht auf die Größe und den individuellen Körperbau der einzelnen Person abgestimmt. Die Arbeit alternativ im Stehen zu erledigen, ist ebenso keine langfristige Lösung,

denn langes Stehen kann den Körper auch belasten. Es ist der Wechsel zwischen verschiedenen Arbeitshaltungen, der uns beweglich bleiben lässt. Sowohl im Geist als auch im Körper. Die perfekte Ergänzung für dynamische Büros ist daher eine höhenverstellbare Stehhilfe, die bei Bedarf zur Entlastung herangezogen werden kann.

Die passende Stehhilfe finden

Welche Stehhilfe sich am besten eignet, hängt häufig von der Tätigkeit ab, aber auch davon, welches Design bevorzugt wird und wie intensiv sie im Einsatz ist. Viele Stehhilfen sind multifunktional und sind in der Höhe so verstellbar, dass sie auch in herkömmlicher Sitzhöhe Verwendung finden. Allen Stehhilfen gemeinsam ist, dass Sie unsere Muskulatur stärken, die Blutzirkulation anregen, unseren Rücken trainieren und somit die Haltung verbessern. Denn eines ist klar: Wer mit aufrechter Wirbelsäule durch die Welt geht, wird den Arbeitsalltag viel leichter nehmen und sich gesund und dynamisch fühlen.

Die neue Qualität des Sitzens.

Ein besonderes Plus

Die Stehhilfen aus unserer eigenen Produktion können ganz individuell konfiguriert werden und sind als besonders nachhaltige Produkte einzustufen, da sie eine lebenslange Haltbarkeit haben und jederzeit Komponenten ergänzt, getauscht oder erneuert werden können.

Unsere Stehhilfen im Vergleich:

Modell	LeitnerWipp	LeitnerSpin	LeitnerStabil
Höhenverstellbar von bis ca. in cm:	29-91 cm	47-90 cm	33-81 cm
Kippsicherheit:	Besonders kippsicher durch Gummi-Schutzprofil	Gegeben durch Antirutschprofil	Nicht kippar durch stabile Basis
Beweglichkeit:	Basis feststehend, 360°	Basis feststehend, 360°	Basis feststehend, 360°
Gepolsterte Sitzfläche:	Hochwertiger Schaumstoff	Hochwertiger Schaumstoff	Hochwertiger Schaumstoff
Form der Sitzfläche:	Rund oder Sattelform	Rund oder Sattelform	Rund oder Sattelform
Besonders geeignet für:	Höhenverstellbare Schreibtische, Stehtische, Tätigkeiten in Haushalt & Hobby, als Musikhocker	Höhenverstellbare Schreibtische, Küchentheke, Stehtische	Stehtische, Theken, Tresen, als Musikhocker, als Barhocker
Design:	Originell	Elegant	Funktional
Einzelkomponenten austauschbar:	Ja	Ja	Ja
Besonderheiten:	Sitzfläche handgefertigt, Zubehör: abnehmbare Sitzüberzüge	Sitzfläche handgefertigt, Zubehör: abnehmbare Sitzüberzüge	Sitzfläche handgefertigt, Zubehör: abnehmbare Sitzüberzüge
Zertifizierung:	TÜV-Zertifikat	TÜV-Zertifikat	TÜV-Zertifikat
Garantie:	3 Jahre	3 Jahre	3 Jahre

Kontakt

Haben Sie Fragen? Unser Team steht Ihnen gerne telefonisch und via E-Mail zur Verfügung. Wir freuen uns darauf, unsere Expertise mit Ihnen teilen zu dürfen.

E-Mail: [office\(at\)ergomoebel.at](mailto:office(at)ergomoebel.at)

Service-Hotline: +43 7754 3137-10