

Vorteile höhenverstellbarer, ergonomischer Sitzmöbel

- Bewegungsfreiheit
- optimale Entlastung
- ideale Höhenverstellung

Ergonomische Argumente

Bewegliches Sitzen

- oftmaliges Verändern der Sitzhöhe und Sitzhaltung aktiviert Venenpumpe und beugt Blutstau in den Beinen vor
- koordinatives Training durch Balance-Haltungen sowie Stärkung der Fein- bzw. Stabilisationsmuskulatur der Wirbelsäule
- fördert die permanente Bewegung des Beckens und des Rumpfes
- verhindert statische Haltung des gesamten Körpers
- verhindert die einseitige Belastung der Bandscheiben und beugt dadurch Bandscheiben- bzw. Rückenschmerzen vor

Aktives Sitzen

- die Rückenmuskulatur wird trainiert; sie kann dadurch die Stützfunktion der Wirbelsäule besser wahrnehmen und den Rumpf leichter tragen
- die permanente An- und Entspannung der Muskulatur verhindert schmerzhafte Muskelverspannungen
- die Wirbelsäule wird insgesamt entlastet

Sitzen mit offenen Winkeln

- insgesamt bessere Blutzirkulation
- Gehirn wird besser durchblutet und mit mehr Sauerstoff versorgt
- freies Atmen im Bauchraum

Sitzen auf dem ergonomisch geformten Sattelsitz

- Aufrichtung und Streckung der Wirbelsäule
- erlaubt höheres Sitzen und gibt optimale Stütze auch bei stehenden Berufen
- von Orthopäden, Arbeitsmedizinern und Therapeuten empfohlen

Allgemeine Argumente

GS-Zeichen: von der LGA-Nürnberg rundum auf Sicherheit geprüft,

- platzsparende Lösung durch Metallsockelplatte bei leitnerstabil^{cl} od. leitnerwipp^{cl}
- einfache Höhenverstellung durch Gaslift (5 Basishöhen)
- vielseitige Einsatzbereiche
- Einzelkomponentensystem, individuelles Zusammenstellen
- die kipp sicherste, bewegliche Sitz/Stehhilfe am Markt; umlaufendes Gummiprofil bei Metallbodenplatte verhindert das Wegrutschen auf glatten Böden.

