

LEITNER ERGOMÖBEL GmbH
Burgwegerstraße 57
4923 Lohnsburg
AUSTRIA

Bergneustadt, den 19.07.2005

Therapeutisches Gutachten zum Wipp-Sitz!

Der Wipp-Sitz ist ein Steh – Sitzmöbel, das bewegungstherapeutisch zum einen dynamisch, zum anderen funktionell und bequem ist.

Auch im Sitzen soll man sich sehr viel bewegen, denn dadurch beugt man gesundheitlichen Schäden vor, die durch eine starre Sitzhaltung hervorgerufen werden. Dies ist eine Sitzphilosophie, die von Therapeuten gefordert wird und mit dem Wipp-Sitz umgesetzt wird.

Belastungswechsel – das bedeutet unterschiedliche Sitzpositionen einzunehmen in denen dann, verschiedenen Muskelgruppen und Muskelketten aktiviert werden. Der Wipp-Sitz fördert hervorragend die Bewegung des Beckens und des Rumpfes.

Verspannungen entstehen, wenn die Freiheit in der Bewegung eingeschränkt ist, man zu einer bestimmten Haltung gezwungen wird und Ausgleichsbewegungen nicht möglich sind. Mit dem Wipp-Sitz ist es möglich ein Spannungsgleichgewicht der Muskulatur in der Bewegung herzustellen, wobei dies dann auch den Energiefluss im Körper begünstigt.

Er ermöglicht uns nicht nur vor und zurück zu wippen, sondern auch zu drehen, federn und mit etwas Übung seitlich zu rollen (ohne Rollen), dies erhöht die Anzahl der Bewegungsreize. Das sorgt für eine bessere Verschaltung der Nervenzellen untereinander und für eine gesteigerte Leistungsfähigkeit.

Der Wipp-Sitz ermöglicht das dynamische Sitzen unter ergonomischen Gesichtspunkten: Angefangen von dem wohlgeformten Sattelsitz, an dessen Entwicklung wir als Therapeuten beteiligt waren.

Er ist anatomisch sehr gut angepasst, erleichtert die Beckenkipfung und somit eine gelöste aufrechte Haltung. Zusätzlich ist ein freies Atmen in den Bauchraum möglich, das die Konzentration steigert und zu guten Arbeitsergebnissen führt. Positive Auswirkungen auf die Verdauungsorgane sind selbstverständlich.

Der Wipp-Sitz gibt Menschen mit einer Bandscheibenproblematik gute Unterstützung und ist auch z.B. bei Hüftgelenksproblemen eine Erleichterung beim Sitzen und Stehen.

Dynamisches Sitzen bedeutet auch Flexibilität in den Knie- und Sprunggelenken. Die Beine haben eine offenen Haltung, die Muskelpumpe wird aktiviert und sorgt für eine gute Durchblutung.

Der Wipp-Sitz ist funktionell durchdacht, die gute Federung der Gasfeder ermöglicht ein „weiches“ Hinsetzen.

Einsatzmöglichkeiten sehen wir z. B. für: Erzieherinnen im Kindergarten, Musiker, Verkäufer, Dozenten, Kosmetikerinnen, Friseurinnen, Therapeuten, Heilpraktiker, Ärzte und in der industriellen Produktion und Fertigung. Im Privatbereich, beim Hobby wie malen oder werken und bei der Hausarbeit.

Über die vier verschieden hohen Varianten findet so jeder Mensch seine optimale Höhe.

Unter Mitwirkung eines Therapeutenteams haben wir den Wipp-Sitz in der Praxis auch mit Patienten getestet und dabei eine durchweg positive Resonanz erhalten.

Der Wipp-Sitz ist universell einsetzbar und wir können ihn aus therapeutischer Sicht nur empfehlen.



Thomas Sauer
Physiotherapeut + Fachkraft für Arbeitssicherheit